



CALENDARIO DE TEMPORADA

Basado en la disponibilidad de producciones ecológicas de diferentes regiones del Estado español, excluyendo la producción en invernadero, y sujeto a ligeras variaciones por cambios en el clima y el diálogo con productores/as y distribuidores.

VERDURA

| | En | Feb | Mar | Abr | May | Jun | Jul | Sep | Oct | Nov | Dic |
|-------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Acelga | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Alcachofa | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | | ⇒ | ⇒ |
| Apio | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Berenjena | | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Brócoli | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Calabacín | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | |
| Calabaza | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Cebolla | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Coliflor | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Escarola | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Espinaca | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Haba | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | ⇒ |
| Hinojo | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | |
| Judía verde | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | |
| Lechuga | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Lombarda | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Nabo | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Pepino | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | |
| Pimiento | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | |
| Puerro | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Rábano | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Remolacha | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Repollo | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Setas | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Tomate | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Zanahoria | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |

FRUTA

| | En | Feb | Mar | Abr | May | Jun | Jul | Sep | Oct | Nov | Dic |
|--------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Albaricoque | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | |
| Cereza | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | |
| Chirimoya | ⇒ | | | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Ciruela | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | |
| Fresa/ón (1) | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | |
| Granada | | | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | |
| Higo | | | | | | | | ⇒ | ⇒ | | |
| Kiwi | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Mandarina | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Manzana | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ? | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Melocotón | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | |
| Melón | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | |
| Naranja | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | ⇒ | ⇒ |
| Nectarina | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | |
| Níspero | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | |
| Paraguaya | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | |
| Pera | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Plátano | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |
| Sandía | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | | | |
| Uva | | | | | | | | ⇒ | ⇒ | ⇒ | ⇒ |

(1) Calendario productor madrileño. Otras regiones tal vez puedan adelantar temporada.