

**CONVOCATORIA** PARA LA PARTICIPACIÓN DE COMUNIDADES EDUCATIVAS EN EL  
PROYECTO **“ALIMENTAR EL CAMBIO: Fomento de la Alimentación  
Saludable y Sostenible en Centros Educativos de la C.M.”**

Estimadas familias e integrantes de comunidades escolares comprometidas con una mejor alimentación en vuestros centros:

Garúa está desarrollando el [proyecto](#) "Fomento de la alimentación saludable y sostenible en centros educativos de la CM" (al que llamaremos en adelante "Alimentar el Cambio") en colaboración con la [Fundación Daniel y Nina Carasso](#) y la [Fundación Hogar del Empleado FUHEM](#). Este proyecto persigue **incrementar el nivel de sensibilización y formación sobre alimentación sostenible y saludable en comunidades educativas (alumnado, profesorado, familias y personal no docente), y apoyar a estas comunidades en el desarrollo de mejoras en el comedor escolar o/y otros momentos alimentarios (desayunos, almuerzos...) que tienen lugar en el centro.**

Para ello, Garúa desarrollará, durante el curso 2017/18, la intervención descrita a continuación en **cinco centros escolares públicos<sup>1</sup> que tengan cocina propia:**

- ✓ Selección de los 5 centros.
- ✓ Reunión con el grupo motor de cada centro (AMPA, comisión de comedor...) para ampliar la información sobre la situación de la comunidad educativa, definir prioridades, organizar y planificar primeras acciones.
- ✓ Talleres de sensibilización para familias, claustro y/o otros integrantes de la comunidad escolar (dos sesiones de 1,5h).
- ✓ Talleres de sensibilización a alumnado (cantidad variable en función del centro educativo y el número de líneas: dos sesiones por grupo; al menos cuatro cursos en cada centro).

---

<sup>1</sup> Este curso se dará prioridad a los centros de educación primaria sobre los de infantil.

- ✓ Exhibición de una [exposición](#) que desarrolla los beneficios para la salud, el medio ambiente y las economías locales, de los patrones alimentarios que este proyecto fomenta.
- ✓ Reuniones de seguimiento y consolidación del proceso implicando a más agentes de cada comunidad educativa (2-3 reuniones por centro). Se prestará especial atención a los debates que se den en los consejos escolares y con las gestoras del comedor; así como a la elaboración de propuestas de primeras acciones de fomento de una alimentación más sostenible y saludable (introducción puntual/gradual de algunos alimentos ecológicos y/o de proximidad, adaptación del menú escolar a la temporada, almuerzos de fruta ecológica/sin bollería, “Día +Sostenible en el comedor”, etc.) o acciones educativas complementarias que el centro asuma.

Los centros interesados deberán **rellenar el formulario de solicitud adjuntado, antes de las 24 h del domingo 1 de octubre de 2017, enviándolo a la dirección [aguada@garuacoop.es](mailto:aguada@garuacoop.es)**. Las solicitudes recibidas se evaluarán siguiendo los siguientes criterios y puntuaciones (resolución prevista para 8 octubre):

- Participación en el Grupo de Trabajo Ecocomedores antes del lanzamiento de esta convocatoria (0-2 puntos).
- Interés en el proyecto (escritos de apoyo facilitados a Garúa en abril 2016) (0-1 punto).
- Acciones realizadas previamente relacionadas con las propuestas de mejora de la alimentación en el centro escolar (0-2 puntos).
- Compromiso del equipo directivo con estas propuestas de mejora<sup>1</sup> (0-1 punto).
- Compromiso del equipo de cocina-comedor con estas propuestas de mejora<sup>1</sup> (0-1 punto).

<sup>1</sup> Dicho compromiso puede acreditarse mediante un breve escrito de apoyo.

Se podrán admitir propuestas conjuntas de más de un centro educativo siempre que se den las circunstancias de proximidad y afinidad que permitan el desarrollo conjunto de algunas de las acciones, como los talleres de sensibilización a familias o las reuniones de seguimiento (y siempre y cuando el tamaño de los centros y el volumen de trabajo sea asumible).

**Los centros seleccionados tendrán que realizar una contribución económica** en función del tamaño del centro y el número de talleres que se impartirá al alumnado, según las cantidades que indica la siguiente tabla. Esta contribución, que cada comunidad decidirá quién la asume (AMPA o centro escolar), la entendemos como una muestra de compromiso con las acciones a desarrollar, y ayuda a financiar la intervención.

Número de líneas	Número de grupos que participarán en talleres de sensibilización	Contribución económica
CEIP 1 línea	6	130 €
CEIP 2 líneas	12	240 €
CEIP 3 líneas	12	240 €
CEIP 4 líneas	16	310 €

En el caso de centros que no coincidan exactamente con los aquí descritos, su contribución se calcularía siguiendo los mismos baremos. Igualmente, el número de talleres a impartir puede ser flexible en función de las circunstancias de cada comunidad (modificándose entonces su contribución).

La intervención se realizará desde octubre de 2017 a septiembre de 2018.

Las actividades aquí descritas forman parte de un trabajo mucho más amplio, compartido con el [Grupo de Trabajo Ecocomedores](#), decenas de AMPAs y otras organizaciones sociales, por la mejora de alimentación en los centros educativos y otros servicios públicos. Os animamos a poneros en contacto con dicho grupo y a participar del mismo. Para ello podéis escribir a [abel@garuacoop.es](mailto:abel@garuacoop.es)

Así mismo, os invitamos a visitar la página web del proyecto: [www.alimentarelcambio.es](http://www.alimentarelcambio.es) En ella encontraréis documentación explicativa,

experiencias de referencia, materiales didácticos, guías, menús y recetarios, y otros recursos muy interesantes.

Gracias por vuestro interés y participación.

Salud y buenos alimentos.

Águeda Ferriz, Charo Morán y Abel Esteban.

Garua, S. Coop. Mad.

<http://www.garuacoop.es/>



Madrid, 7 de septiembre de 2017.